

20 апреля в 3 классе в рамках Недели психологии прошел классный час на тему «Мои эмоции».

Цель: формирование умения осознавать и адекватно выражать свои эмоции.

Задачи:

- учить определять и понимать собственное эмоциональное состояние и состояние окружающих людей;
- развивать представление об эмоциях;
- воспитывать творческую активность.

Была просмотрена презентация «Мои эмоции». Учащиеся рассказали, как они выражают свои эмоции.

Были рассмотрены разные ситуации, в которых дети учились различать эмоции – «Эмоции - друзья» и «Эмоции-враги».

Состоялась беседа о Детском телефоне доверия: когда и в каких ситуациях к нему можно прибегнуть.



НАШИ ВРАГИ

- ЗЛОСТЬ
- АГРЕССИЯ
- НАСМЕШКА
- ГРУБОСТЬ
- ЯРОСТЬ...



НАШИ ДРУЗЬЯ

- НЕЖНОСТЬ
- РАДОСТЬ
- УВЕРЕННОСТЬ
- СПОКОЙСТВИЕ
- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ...



